

Programma delle attività 2024 2025



Associazione Nuova Cultura Oriente Occidente  Centro di Cultura Giapponese ❖ Milano

Ikebana

L'autentica arte dell'Ikebana è chiamata **Kadō**, "Via dei Fiori".

È una Via di coltivazione di sé attraverso la dimensione estetica. Non si tratta di realizzare solo delle composizioni floreali, ma aiuta a creare uno stato di calma e di serenità per far emergere le proprie qualità e ritrovare i valori umani.

❖ **INIZIO DEI CORSI (3 CICLI DA 8 LEZIONI DI 2 ORE) :**

MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE ❖ **gruppo 1:** ore 15:30 ❖ **gruppo 2:** ore 18:30

GIOVEDÌ 17 OTTOBRE ❖ **gruppo 3:** ore 10:00 ❖ **gruppo 4:** ore 15:30 ❖ **gruppo 5:** ore 18:30

Lingua giapponese

I corsi annuali, della durata di 45 ore (30 lezioni da 1 ora e mezza), sono tenuti da insegnanti **altamente qualificati** e offrono una preparazione completa per sviluppare equamente **Lettura, Scrittura, Ascolto, Conversazione**.

Informazioni più dettagliate sui corsi di lingua giapponese e sulle modalità d'iscrizione sono disponibili sul sito: www.centrodi culturagiapponese.org

❖ da **LUNEDÌ 14 OTTOBRE 2024**

Watoji

L'arte della **legatoria tradizionale** racchiude in sé memoria, manualità e semplice bellezza, attraverso tecniche e stili che, nel corso dei secoli, hanno caratterizzato l'evoluzione costruttiva ed estetica del libro giapponese. Il corso sarà tenuto da **Luca Cisternino**.

❖ **6 INCONTRI** a partire da **sabato 12 ottobre 2024** - ore 10:00 - 12:30

Conferenze

► **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

A partire da **novembre** si terrà un ciclo di conferenze dedicate alla cultura giapponese. Sul sito i titoli, la descrizione e le date degli incontri.

❖ **NOVEMBRE:** *Alberto De Simone* ❖ **DICEMBRE:** *Daniela Schifano* ❖ **GENNAIO:** *Silvia Vesco*

❖ **FEBBRAIO:** *Marianna Zanetta* ❖ **MARZO:** *Rossella Marangoni* ❖ **APRILE:** *Sara Bodini*

Origata e Furoshiki

Due workshop di 3 ore, dalle **ore 15 alle ore 18**, tenuti da **Keiko Ando Mei** e **Marina Leoni** per scoprire queste antiche arti in cui la qualità e l'attenzione ai dettagli sono rivolti a onorare le persone che ricevono un dono.

► **DATE DA DEFINIRE**



Il **Centro di Cultura Giapponese** e **L'Associazione Nuova Cultura Oriente Occidente**, dal 1975 a Milano, costituiscono un unico ente di promozione interculturale senza scopo di lucro.

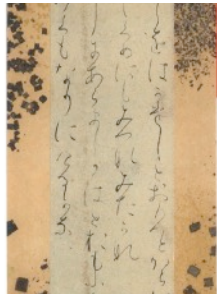
Tutte le attività perseguono finalità esclusivamente culturali rivolte allo sviluppo dell'individuo e a una sempre più ampia comprensione dei valori umani universali nell'incontro tra Oriente e Occidente.



Mokuhanga 木版画 - L'antica arte della xilografia giapponese su carta

Il corso, tenuto dall'insegnante **Asako Hishiki**, è finalizzato ad apprendere i principi della xilografia giapponese su carta a partire dall'incisione delle matrici di legno che vengono poi inchiostrate con colori ad acqua (acquerelli o tempere) e stampate manualmente su diverse tipologie di carta.

- ❖ 8 INCONTRI di 2 ore a partire da **martedì 1 ottobre 2024**
- ▶ **principianti: ore 10:00 - livello 2: ore 13:30**



Shodō - Arte della scrittura

Lo **shodō** è un'arte che si basa sull'apprendimento di un'antica e ancora attuale scrittura a pennello, che permette di creare affascinanti opere in ambito estetico. Una pratica che traccia anche un percorso di affinamento interiore. Quest'anno sono proposti **5 seminari tematici** tenuti dal M° **Bruno Riva**.

- ❖ da **ottobre 2024** a **giugno 2025**, un **sabato al mese**. ❖ Info e prenotazioni: katia@shodo.it

Il programma completo è scaricabile dal sito www.centrodiкультурagiapponese.org



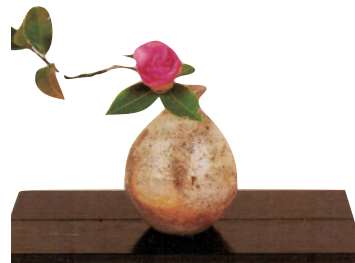
Segreti di bellezza - Ideali, cura ed estetica del corpo in Giappone

La cultura del corpo in Giappone ha una lunga tradizione che affonda nei riti di purificazione degli antichi culti delle divinità della natura. Attraverso stampe ukiyoe, fotografie, testimonianze letterarie e poetiche, faremo un viaggio nei segreti di bellezza giapponesi del passato e di oggi, un aspetto del Giappone ancora tutto da scoprire. Un corso in quattro incontri online, tenuto da **Rossella Marangoni**.

- ❖ 4 INCONTRI online a partire da **lunedì 10 marzo 2025** - ore 20:30 - 22:30

Seminari di Ikebana Therapy 2025

Ikebana Therapy è una pratica creata dalla Maestra **Keiko Ando**, basata sulla *Via dei fiori* e la meditazione Zen, che può aiutare ciascuno a conoscere e sviluppare le proprie qualità e potenzialità creative riscoprendo il proprio valore originale
Il vero benessere nasce dall'armonia interiore.



GRUPPO A:
25 gennaio - 22 febbraio - 22 marzo

GRUPPO B:
2 febbraio - 1 marzo - 29 marzo

sabato dalle ore 10:15 alle ore 14:00



Centro di Cultura Giapponese

Associazione Nuova Cultura Oriente Occidente

via S. Sandri 2 - 20121 Milano - MM3 Turati
338 1642282 / 349 8308314

www.centrodiкультурagiapponese.org

facebook.com/Centro-di-Cultura-Giapponese
info@centrodiкультурagiapponese.org